



# Dalarö Sportklubb Årsberättelse 2017





# Innehåll

Ordförande har ordet .....	sid 3
Händelser under året .....	sid 5
Kommitté Gruppträning .....	sid 8
Kommitté Fotboll .....	sid 9
Kommitté Handboll .....	sid 13
Kommitté Innebandy .....	sid 17
Kommitté Golf .....	sid 18
Kommitté Gymnastik .....	sid 19
Kommitté Dans .....	Sid 20
Kommitté Bordtennis .....	sid 21
Lady DSK .....	sid 22
DSK Budget 2018 .....	sid 23
DSK Resultat 2017 .....	sid 24

## Kommittéordförande 2017

Gruppträning, *Anna Lindström*  
Fotboll, *Johan Bergström*  
Handboll, *Jana Henner*  
Dans, *Linda Murell*  
Bordtennis, *Staffan Engblom*  
Barn o ungdomsgymnastik, *Leif Larsson*  
Innebandy, *Richard Johansson*  
Golf, *Tobias Nyberg*

## Styrelse 2017

Leif Larsson, *ordförande*  
Ulrika Eriksson, *sekreterare*  
Ingrid Edberg, *ekonomi*  
Björn Wahlström, *utbildning*  
Eva Lagerström, *ledamot*  
Stina Hallberg, *suppleant*  
Erica Rollenhagen, *kanslist, adjungerad*  
Ida Lindström, *webadministratör, adjungerad*

## Revisorer

Lotta Wristel  
Helene Larsson

## Revisorssuppleanter

Annelie Johansson

## Valberedning

Urban Mathiasson, *ordförande*  
Agneta Olofsson  
Göran Dahlberg  
Gabriella Rubio  
Jessica Törn

## Styrelsens protokollförda sammanträden (inkl. årsmöte)

23/1, 7/3, **19/3**, 28/3, 25/4, 20/6, 16/8, 26/9,  
24/10, 28/11, 19/12, 20/2

# Ordförande har ordet



**Året 2017 är ett år som präglats av utveckling av verksamheter, som främjar det positiva arbetet i Dalarö SK för våra medlemmar och för Dalarö samhälle i stort.**

Vi engagerar oss i Dalarö för Integration, nattvandringar, utbyggnader av fysiska miljöer, Dalarö Kultur och föreningscentrum, Dalarö Vision, och spridningen av en bild av Dalarö som ger boende och sommargäster en känsla av gemenskap och framtidstro.

Vårt motto ”*ett livslångt idrottande i Dalarö Sportklubb*” har under året tagit form i det arbete som under 2016 resulterade i bl.a. ”Riktlinjer för Dalarö SK-Barn och Ungdom” som visar på hur vi kommer att inrikta våra verksamheter mot i framtiden. Riktlinjerna utgår från Barnkonventionen, forskning och beprövad erfarenhet. Riktlinjerna godkändes av årsmötet 2017. Föräldrarna i våra verksamheter har getts tillfällen att fått information om dessa riktlinjer under hösten.

Vi känner oss stolta över att fått representera Sverige i det internationella symposium som ägde rum i september i Stockholm angående förenings- och verksamhetsutveckling som anordnades av Riksidrottsförbundet, där vi presenterade vårt utvecklingsarbete.

Vi har deltagit i olika utbildningar för våra ledare inom handboll och fotboll i regi av Specialidrottsförbunden och även deltagit med många ledare på en inspirationskväll ordnad av Haninge Kommun i samarbete med SISU-idrottsutbildarna med *Mats Trondman*, professor i Kultursociologi och barn- och ungdomsvetenskap, som föreläsare.

Byggandet av *motorikbanan* i Schweizerdalens parkområde har gett vår idrottsplats en känsla av ”hälsopark” där nu boule, Ute-gymmet och motorikbanan öppnar upp möjligheter för möten över alla åldrar.

När det gäller den idrottsliga utvecklingen har vi under snart 1 år haft Marcus Markinhulta som tränare för våra *A-lagsflickor i handboll*, vilket gett ett mer professionellt förhållningssätt till både träning som till matcher.

*Dalarö Dansförening* upphörde med sin verksamhet under

året och Dalarö SK fick förfrågan om att ta över verksamheten, vilket vi gjorde så vi kunde erbjuda dans i vår regi för om höstterminen. En danskommitté bildades och ordförande blev Linda Murell.

Under höstterminens senare del startade vi upp ett öppet hus för Parkour/Klättring och skateboard i sporthallen på söndagarna. Det gjorde vi för att ge möjligheter för barn- och unga att mer spontant komma och pröva på olika verksamheter i syfte att permanenta verksamheten inför 2018.

En arbetsgrupp bildades för att ta fram underlag för bygget av en *Parkourbana* och en *skateboardgröp* vid fotbollsplanens ena långsida. Gruppen består av ungdomarna Pelle Dahlberg, Kalle Nobrand, Kalle Eschricht samt Leif Larsson och Daniel Persson.

*Dalarö Triathlon Light* genomfördes för tredje året i rad och deltagandet blev inte lika stort som tidigare. Svenska Triathlonförbundets ordförande *Beth Friberg* var enusiastisk över utformningen och över den glädje som tävlingen spred både i åskådarledden som bland funktionärernas proffsiga uppträdande. Vi kommer nästa år utveckla Dalarö Triathlon Light med en *lagtävling*, där 3 personer genomför var sitt moment simning, cykling och löpning.

I Sporthallen har vi under året renoverat och byggt till våra redskapsförråd och även byggt om entrén till hallen med sittbänk, disk för kaffe -och korvförsäljning. Vi har också prytt väggarna med konst från Dalarö vilket ger entrén en mer välkomnande känsla.

Under senare delen av året kom vår informationsskärm upp i skyltfönstret på ICA Norberg, vilken ger aktuell information om verksamheterna i Dalarö SK och som även används för reklam för våra sponsorer. *Företaget Vi Li* (Viktor Lindblom Import) blev under året 2017 ny huvudsponsor för Dalarö Sportklubb

Jag vill också tacka våra andra huvudsponsorer, *Lindströms Båtvarv*, *ED's*, *Länna Sport*, *Länna Möbler*, *Norbergs Livs*, *Små Dalarö Gärd* samt övriga sponsorer för ert viktiga stöd till vår verksamhet!

Samtidigt vill jag rikta ett stort tack till alla våra ledare i Dalarö Sportklubb för ert ideella arbete som gör Dalarö Sportklubb till en starkt bidragande faktor till Dalarö samhälles utveckling och fortlevnad i idrottens och hälsans tecken!

*Leif Larsson, Ordförande, Dalarö SK*

# Händelser under året



## Ny styrelse 2017

Årsmötet som leddes av Lennart Karlberg, tidigare generalsekreterare för Riksidrottsförbundet, avtackade ledamöterna Stefan Clarstedt, Maria Bernström för sitt engagemang i Dalarö SK under en lång tid. Nya ledamöter valdes in, Björn Wahlström, Eva Lagerström. Till ordförande omvaldes Leif Larsson.



## Invigningen av motorikbanan på Dalarö

Den 17 juni invigde Dalarö SK sin motorikbana i Schweizerdalens parkområde belägen mellan Ute-Gymmet och Boulebanan i angränsning till Dalarö IP.

Banan har tillkommit på initiativ av Dalarö SK styrelse med ekonomisk hjälp från Viktor Lindblom, Dalarö, Haninge Kommun, Stockholmsidrotten samt från Dalarö SK investeringsfond. Schweizerdalens Tomtägarförening har upplåtit mark för banan.

Susanne Lundvall, vice ordförande i Svenska Gymnastikförbundet och ledamot av Riksidrottsstyrelsen som också forskar om fysisk aktivitet var entusiastisk över banans tillblivelse, som ett led i den pågående debatten om bans rörelsebehov och tillgänglighet.

Fritidsnämndens vice ordförande Christer Erlandsson, i Haninge var också entusiastisk över Dalarö SKs engagemang och betonade vikten av rörelseytor som ger en lustfylld upplevelse för alla barn och unga.



Ett hundratal vuxna och barn fick möjligheten, att efter banden klipps själva få känna på motorikbanans utmanade redskap, något som verkligen uppskattades!



# Händelser under året



## Dalarö Triathlon Light 2017

Efter sedvanlig uppvärmning ledd vid sporthallen av Kerstin Davidsson och Ulrika Kurki gick starten vid Lilla bron där 70 st. förväntansfulla deltagare sedan forsade fram, ivrigt påhejade av vänner och bekanta som gående kunde följa simmarens frenetiska armviftande som fick Dalarö Kanal att likna en fors.

Vädret var behagligt med moln som gav deltagarna en behaglig känsla av värme vid cyklingen och löpningen.

Staffan Åkerblom som var speaker i år gjorde tävlingen till en betydligt roligare tillställning när vi fick direktkommentarer vid olika platser, där deltagarna befann sig.

Till tävlingen hade vi inbjudit ordföranden i Svenska Triathlonförbundet Beth Friberg som var mycket tagen av den värme och entusiasm som visade sig både bland tävlande, publik och inte att förglömma våra suveräna funktionärer. Hon tog sig verkligen tid med att besöka, prata och stötta såväl tävlande som funktionärer och hon avslutade dagen vid målgången där hon tackade alla för goda insatser och som hon sa: en av de finaste tävlingar som hon har sett!



Calle Westberg från Stockholm Triathlon var i år snabbast (som vanligt), med tiden 37 min, 37 sekunder!



# Händelser under året



## Ledarträffen den 25 augusti



Den årliga ledarträffen ägde rum vid golfbanan där ca 25

ledare inklusive Dalarö SK styrelsesamlats för att ladda batterierna inför höstens verksamheter.

Ulrika Eriksson, Eva Lagerström och Stina Hallberg ordnade med grillat och sallad samt några i lagform trevliga aktiviteter som bangolf och volleyboll.



## Dansen kommer till Dalarö SK

I augusti tog styrelsen beslut om att Dalarö SK f o m höstterminen 2017 bildar en sektion för dans med en Danskommitté, vars ordförande blev Linda Murell, då Dalarö Dansförening upphört. Eftersom dans också ingår i Riksidrottsförbundet så är vi kopplade till Svenska Danssportsförbundet när det gäller utbildningar och stöd för verksamhetsutveckling.

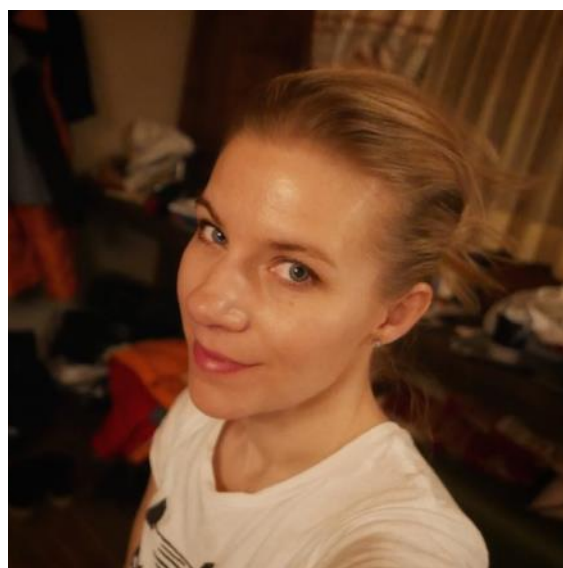


## Dalarö Sportklubb

### internationellt uppmärksammas

Riksidrottsförbundet var värdar för ett europeiskt symposium som handlade om, ”hur det ser ut med idrottsamverkan mellan skola och idrottsverksamheten”, och vad som är på gång inom föreningsutvecklingen i Sverige, med tanke på riksidrottens nya inriktning på framtidens idrott i Sverige. Dalarö SK blev tillfrågad att presentera vårt utvecklingsarbete och med fokus på de riktlinjer som vi arbetat fram för vår policy gällande barn och ungdomar.

Leif och Stina från styrelsen beskrev och diskuterade hur föreningen i demokratiska former arbetat och hur implementeringen av arbetssätt och arbetsformer kommer att utvecklas under framtida processer. I Dalarö SK.



# Händelser under året



## Parkour/Multigym

Under senare delen an höstterminen öppnade Dalarö SK upp för spontanverksamheter i Sporthallen. Genom att erbjuda, utan kostnad, verksamheter som inte finns i den ordinarie verksamheten, då vi ville ge våra barn och ungdomar fler tillfällen att möta fler idrotter/verksamheter.

Vi erbjöd klättring och skateboard samt parkour på söndagarna mellan kl. 0800 – 1000.

Det blev en riktig braksuccé vilket kommer att fortsätta



under 2018. Ledare för verksamheten är Leffe Larsson, Pelle Dahlberg, Kalle Nobrand, Kalle Erischt (Parkour)

Daniel Persson (skateboard), Peder Murell (klättring) Dessa ingår också den grupp som förbereder bygget av Parkour/skateboard på Dalarö IP



## Entrén i Sporthallen

Tack vare den tidigare donationen från kakelplattorna i golvet har vi kunnat kosta på att bygga sittbänken och serveringsytorna i hallens entré och gjort ett förråd för handbollen.

Tavlan på väggen ovanför bänken överlämnades av Haninge Kommun i samband med invigningen av Dalaröhallen den 25 augusti 2006. Den är målad av Ilon Wikland, som landsteg på Dalarö som båtflykting under andra världskriget. Hon är mest känd som illustratör till Astrid Lindgrens böcker.



# Gruppträning, kommittéordförande Anna Lindström



Dalarö Bootcamp fortsatte efter föregående års succé under 2017, nu med lite ändrat upplägg.



Combat men haft en välbehövlig paus från klubben och nu kommit tillbaka med nya krafter och vikarierar måndagar 19-20 med en ny sorts cirkelträning, välkomna ner och pröva!

En ledare tillkom och istället för att varje pass leddes av alla ledare så fick varje ledare ett antal pass under omgången vilket gjorde att varje pass fick prägel från den som ledde



passet och det märktes vilka övningar som var vems favorit.

En omgång kördes både på våren och hösten och ambitionerna var lika starka vare sig vi gick mot ljusare eller mörkare

tider. Strongt jobbat och vi ses senare i vår igen!

Året 2017 var också året då en långkörare fick gå i graven. Boxningen som startades av Patrik Ottosson och som i hopp om att hitta en ersättare leddes av Pia och Jerry under året fick tyvärr tacka för sig.

Under dessa år har otaliga deltagare svishat förbi men det har ändå funnits en solid kärna som återkommit termin efter termin och passet i sig har nästan blivit som en institution i gruppträningen. Passet kommer vara MYCKET saknat men kommittéordförande letar för fullt efter en värdig ersättning och så länge kört Body Pump på samma tid så välkomna dit så länge!



Även Functional Moves fick tacka för sig under hösten 2017 efter dalande deltagarantal.



Gruppträningen är alltid intresserad av nya ledare med nya idéer för att förnya träningsbanken och få in nytt tänkande i klubben. Är du intresserad av att bli ledare för Dalarö SK gruppträning kontaktar du kommittéordförande Ida Lindström (from 2018) på [ida@lbv.se](mailto:ida@lbv.se)

I december 2017 tackades även Erica som har gympan på måndagarna av temporärt då hon går i väntans tider och nu ska vara föräldraledig. Vi ser fram emot det lilla underverket och även återkomsten när du är redo.

Som inhoppare ser vi Carina Erikström som många av deltagarna känner sen innan. Carina har varit ledare i klubben sen länge och har haft både klassisk gympa och även Body





## P03-04

**Första året i 11 manna serie, skulle vår anorlunda trupp räcka till för att kunna fullfölja en hel säongs seriespel? Svaret blev glädjande JA.**

Saknas på bilden: Vidar Nilsson, Liam Nordqvist, Robert Hjortsberg



I vår 16 manna trupp hade vi spelare födda 03, 04, 05 och 06, vår kapten var lagets enda tjej Hanna Clarstedt, lagets längsta spelare var 180 cm, kortaste 146 cm, lagets tyngsta spelare vägde 80 kg och lagets lättaste 34 kg.

I en lite större klubb skulle vår trupp om 16 spelare spelat i minst 5 olika lag, P 03, P04, P05, P06 och F03. Utöver olika ålder, kön och en väldigt varierande längd och vikt, så var det en trupp med stora skillnader i intresse och ambitionsnivå, men som under säsongen hittade en medelväg som alla kunde känna sig okej med.

I Segeltorps soliga vår turnering övertygade våra två yngsta spelare Isak Blomqvist 05 och Calle Clarstedt 06, att



de var mogna att vara med oss i 11 mannaserien, vilket stärkte vårt hopp om att kunna få fullt lag till alla våra seriematcher. Det var en trevlig turnering som innehöll mycket av föreningslivets bästa sidor glädje och gemenskap, med många stöttande föräldrar och fikakorgar samt jämna schyssta matcher med spelare som visar vilja och engagemang.

Mellan ett par av våra matcher tog hela laget chansen att spana och heja på vår hockeykung "Matte Freian Freiman" som hade hockeyturnering samtidigt. Matte kom senare under säsongen att bli vår gladaste målskytt i bortamatchen mot Boo.

Tre av truppens starka kort, vår målvakt Tim Henner, vår skyttekung Andreas Lagerström och tuffa vinnarskalle Max Wackenhuth som valt handboll som sin "första sport" bidrog hela säsongen med sina egna kvalitéer men även med ett positivt nyförvärv, lagom till seriepremiären, Marcus "skjuter som en häst" Holmlander. Ett mycket positivt och kul tillskott till truppen som då blev 16 st.



En hjälte i sammanhanget som gjort det möjligt för dessa grabbar att kunna delta är vår lagledare tillika reseledare under åren, Niklas "jag avgudar Ivan Obolo" Henner, som flyttat matcher kors och tvärs för att det inte skulle krocka med handbollen. Niklas är även spindeln bakom många av våra minnesvärda övernattningsturneringar med laget genom åren. Ett stort tack till dig som gjorde den här säsongen möjlig.



### Forts. P03-04

AIK legenden Ivan Obolo gästar oss på Dalarö IP

Ed Rivas, ordnade ett intressant möte på Dalarö IP med f.d. fotbollsprouffset och AIKs guldhjälte från 2009. Vi bjöd in stjärnan till vårt glamourösa omklädningsrum där alla fick ställa frågor om livet som professionell fotbollsspelare. Hans starka passion och kärlek till fotbollen som sport var en härlig känsla som han generöst delade med sig av, kul.



Andra starka beundrare/ AIK-are var vår spelskickliga Isak Hjortsberg, tekniska och heta Casper Mattiasson, Gabbe "snabb som en vessla" Rivas och vår vikarierande målvakt/ ledare Robban Hjortsberg som starkt bidragit till roligare träningar under säsongen i vår ordinarie målvakts frånvaro.

En minnesvärd match var Skogås borta på hösten, där Carl Bergström gjorde en bra match och stod som back för många brytningar och ett par sköna sulfinter, Hanna Clarstedt bjöd som målvakt på en volleysparckräddning (fegt att använda händerna). Mitt i matchen slocknade belysningen, då klev Urban Mattiasson in som vaktmästare och lyckades lysa upp tillvaron igen. Laget gjorde en fin insats och visade bra laganda.

En laganda som William Blomqvist med sin personlighet och schyssta attityd bidraget till, positiv och verkar alltid ha

nära till ett garv. Vill även hylla Melker Ejdeklint Severin som varit en stark drivkraft med sin träningsvilja, kämpaglöd och sitt tuffa närkampsspel 2017.

När säsongen närmade sig sitt slut hände något historiskt. Sista serie matchen hemma på Dalarö IP mot Enskede, fick vi tillgång till alla 16 spelare i truppen. Ingen skada, sjukdom, ingen bortrest. Vi gjorde en kanonmatch med målkavalkad åt rätt håll. Vidar Nilsson gjorde med sin fina teknik och goda spelsinne en stabil insats som mittback liksom vår passningsäkra och kloka Liam Nordqvist som såg ut att trivas på tre olika positioner under matchen. Vi fick även två flermålskyttar i Andreas Lagerström och Calle Clarstedt, kul!



Uppvärmning till musik inför vår sista seriematch mot Enskede.

Sist men absolut inte minst är Johan Bergström, som hela tiden varit generös i sitt engagemang och med sin tid. Med sitt gedigna intresse för fotboll har han tålmodigt försökt dela med sig av sin passion och sitt kunnande. I ett evigt planerande och trixande med tider för att få tiden att räcka till arbetsliv, familjeliv och fotboll har han hela tiden försökt att hålla huvudet högt, stort tack Johan.

Vid pennan:

*Stefan Clarstedt / tränarkollega P-03*



## FP 05-06

Det lärarika året. Vi har som lag både barn och ledare lärt oss mycket under året.

Träningarna har haft fokus på samarbete, teknik, passningsspel och försvarsspel under året.

Nu när året är till ända kan vi se vilken utveckling som faktiskt skett.

Vi valde i våras att spela i en 05-serie då många nollfemmor anslöt till truppen.

På våren gick inte resultaten vårans väg och fokus blev lätt på det vi inte kunde.

Men under hösten valde vi att inte längre fokusera på resultaten utan sätta upp tre mål för varje match och vips blev spelet bättre och fler delaktiga.

Vi avslutade hösten med en turnering i västra Stockholm där vi hade ett fantastiskt spel och fick till och med känna segerns sötna.

Ett spännande år som gett mycket utveckling både individuellt och lagmässigt.

*Tränarna*



Bild från sista matchen i St.Erikscupen. Om ni tittar noga ser ni bollen på väg mot krysset i ett av två frisparksmål.

## FP 07-08

**Barnen utvecklas och har roligt tillsammans. Här få alla vara med och träna och spela match. Träningarna varvas med motorikövningar och spelövningar.**

Vi pratar om vikten av att alla är viktiga i laget och att det är tillsammans vi lyckas. Fokus från oss tränare ligger mycket på att se och bekräfta barnen,

individerna ska känna att den lyckats när den varit på träningen. 2018 börjar vi spela 7-manna fotboll och barnen är förväntansfulla. Nu ska vi börja tänka ännu

mer på att hålla positioner och passa varandra lite mer.

*Tränarna - Johan, Miku & Otto*

## FP 09-11

Vi har varit 22 barn i årets trupp med en mycket god närvaro på träningarna vilket har varit riktigt roligt. Vi hoppas på samma uppslutning år 2018 där vi ska försöka ha två lag i seriespel. Träningarna har handlat mycket om glädje och koordination och lek med bollen självklart, en hel del spel har det också varit.



Våravslutningen inför sommarlovet så hade vi en uppvärmningsrunda på den nya motorikbanan innan lite stafetter på planen följt av en intern turnering. Och till sist men inte minst lite glass och fika...

Vi deltog på en turnering med två lag som en uppstart efter sommaruppehållet. Ena laget bestående av 09/10 och det andra laget med 10/11 födda spelare. Det regnade en hel del men spelarna var mycket nöjda ändå med att få lira boll. Efter turneringen fick alla en medalj vilket var mycket uppskattat.

Höstsäsongen fortsatte med en träning i veckan med fokus på glädje och drivning av bollen. Hösten avslutades med en liten intern turnering med fika efteråt.

Det har varit kul att få vara ledare för detta glada, trevliga och ivriga gäng lirare...

*Johan, Björn och Eric*





## A-laget

Inför 2017 så tog Johan Bergström över huvudansvaret för seniorlaget med Robin Ejby som assisterande tränare.

Vi började träningarna i januari inomhus i hallen. Robin höll fysträningar på IP på tisdagarna. Vi mötte Vendelsö, Tungelsta och Albion inför seriespelet som startade som vanligt i mitten av april.

Redan i första matchen får vi Robin Ejby och Kimmo Seppänen långtidsskadade. Viktiga spelare som saknades under säsongen. Vi slet på bra men fick inte resultaten med oss under våren. Höstsäsongen startade riktigt dåligt vilket gjorde att den sköna stämningen vi haft i laget kom lite på kant. Efter vi samlat ihop oss så avslutar vi säsongen med några riktigt fina insatser. Den absolut bästa var den sista matchen mot Årsta FF som siktade på avancemang till division 6 då de låg tvåa efter de redan klara Torö. Vi hade förlorat i vårpremiären med 6-0 på bortaplan och de skulle bara komma ut till oss och hämta 3 poäng. Vi gör en otroligt bra match och vinner med 1-0 efter mål av Kimmo och en straffräddning av vår trotjänare i kassen Joakim Åhsberg. Då laget var lite tunt innan matchen så kallade vi in förstärkning från Gubbfootbollen så Johan Larsson gjorde comeback i DSK-tröjan.

Tyvärr så tappar vi några spelare till 2018, men vi önskar dem lycka till och tackar för deras insatser för DSK: Anton Lindeborg, Felix Linderborg, Anas Mohammed, Johan Garpenhag, Davide Bravi. Välkomna åter...

*Mathias Sternlind, Johan Bergström, Robin Ejby*



## "Gubbollen"

Då vi i april 2016 drog igång gubbfootbollen så trodde vi aldrig att det skulle bli så lyckat som det har blivit.

Att vi kan dra ihop 14st sköna lirare en onsdagskväll klockan 20:00 i januari i 3 minusgrader är helt magiskt. Det skiljer lite i ålder på deltagarna på onsdagskvällarna mot de som dyker upp på söndagarna klockan 08:20. De yngre verkar ha lite svårare att ställa larmet...

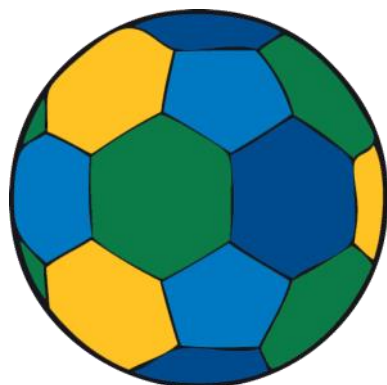
De är väldigt få tillfällen som vi har ställt in och man går alltid från IP med ett leende då det är en härlig stämning både på planen och i klubbhuset där fiket intas.

Ryktet verkar att ha spridit sig och Tidningen Skärgården gjorde nyligen ett reportage om oss.

*Mathias Sternlind, Otto Bjelke, Johan Larsson*



# Handboll, kommittéordförande Jana Henner



Stockholms Handbollsförbund utser F02 till ett "himla bra lag" under Eken Cup

## F01-05

En liten trupp duktiga handbollstjejer spelar vidare i 03-serien under ledning av Janette. Många tuffa och jämna matcher under våren med få spelare. Parallellt med seriespelet så spelades också NBC där vi fick möjligheten att möta de som var lika gamla.

Den tuffa säsongen med få spelare gjorde att vi tidigt började titta på alternativa lösningar. Vi tränade tillsammans med Haninge och Skogås och såg vilka möjligheter till samarbeten som fanns. När serien var slut tackade vi för den här tiden med Janette som gick vidare mot nya utmaningar och gruppen tränade då tillsammans med de äldre och med Marcus som ansvarig.

Laget avslutade med Eken Cup där vi gjorde flera bra matcher och vi tackar Amanda, Paula, Jackie och Michelle för den här tiden i Dalarö SK med ett stort lycka till framöver!

Resterande (Alexandra, Sara, Ebba, Tilda och Holly) kör vidare i Dalarö med de äldre så deras höst kan ni läsa mer om under Handboll A-flick.





## Handboll A-flick

Vi startade 2017 med USM Steg 3, med en del småskador och nerverna på utsidan så kom vi inte längre denna gång. Vi tog istället nya tag och såg till att vinna serien vilket var säsongens viktigaste mål! Och med det så lämnar Anna-Lena och Jana med varm hand över laget i Marcus händer, VÄLKOMMEN du är efterlängtat.



Marcus fick starta med den otacksamma försäsongsträningen men tjejerna var idel leenden, glada för att äntligen fått någon ny som jagar på dem i löpspåret och på planen.



Järnvägen Cup i Hallsberg blev den första med Marcus och förutom handboll så blev det även en del bad och andra lagaktiviteter.



Eken Cup spelade vi såklart och där vann vi också utmärkelsen "Ett himla bra lag" som bygger på att laget uppfyller ett antal kriterier som utgår ifrån Stockholms Handbollsforbund tränarskolans utbildningsmaterial, SHF policy för barn och ungdoms handboll samt barnkonventionen och RF:s Idrotten vill.



Hela sommaren (varannan dag) körde tjejerna individuell försäsongsträning och vi startade hösten med ett uppstartsläger på Åland. Många roliga aktiviteter och massor av handboll, nu var vi igång igen. Vi tappade en del spelare men storleken på truppen är densamma i och med att vi utökar med våra 04-05-spelare som valt att spela kvar i Dalarö.



Under hösten har vi fokuserat på att spela in oss på för en del spelare nya positioner och för alla nytt försvarsspel. Vi ser fram emot 2018 då vi fortsätter handbollsutbildningen av våra äldsta tjejer och återigen, Välkommen Marcus!



## ...fortsättning handboll



### F06-07

**Vi har under handbollsåret 2017 haft en stabil trupp både vad gäller deltagare och ledare. Vi har haft ett åldersspann från -05 till -07 och också haft en kille med oss under delar av året.**



Inför hösten stärkte vi upp på ledarsidan för att öka handbolls-kunnandet. Dels med Stina Hallberg som tidigare tränat P04, dels med två spelare ur F01-laget, som med vår hjälp håller i en träning/vecka. Vi vuxna ledare har alla gått baskursutbildningen för tränare; och vi försöker efterhand komplettera med utbildningar som verkar relevanta såväl vad gäller barns idrottande, som skador och hur vi på ett bra sätt hanterar barn som individer och grupp.

Engagemanget från många av föräldrarna i gruppen gör att det hela fungerar. Med caféverksamheten vid hemmamatcher, administrationen, två föräldrar som under hösten gått funktionärsutbildning och vi som tränar engageras mer än hälften av föräldrarna på något sätt.

Vi har vid årets avslut 13 spelare, och hoppas att 2018 bjuder på glädje, utveckling och högt deltagande.

*Magnus Ransmyr, Sarah Bernisson, Stina Hallberg*

Vårt mål med verksamheten har varit att erbjuda gruppgemenskap, glädje, trygghet och skratt. Men givetvis även handbollsutmaningar, allsidig träning, lust för idrott och rörelse, samt möjlighet att svettas och utvecklas motoriskt. Därför försöker vi även uppmuntra deltagande i andra idrotter och aktiviteter.

Under våren rullade verksamheten på med två träningstillfällen / vecka och fyra seriesammandrag samt säsong avslut på Eken cup i strålände sol. Vi jobbade mycket med att stärka lagkänslan, hur man kan vara en bra kompis och hur vi bäst hjälper varandra i ett lag.





## FP08-09

**Vi spelade vår första handbollsfestival mot lag födda 08 i januari. Ett antal spelare blev sjuka så vi åkte till Vinterviken med två lag anmälda och totalt 10 spelare.**

Första matchen spelade båda lagen samtidigt men resten spelades olika tider så vi kunde låna spelare av varandra. Vi vann alla 6 matcherna och alla spelade fantastiskt och humöret var på topp.

Sen var det dags för handbollsfestival i Tyresö. Då var vi fler spelare och vi hade en fin dag tillsammans. Lek och övningar varvades med riktiga matcher!

Sen blev det vår tur att anordna handbollsfestival här på Dalarö. Vi hade som vanligt två lag som spelade. Alla kämpade så bra och det blev en rolig och lärorik dag. Som uppvärmning körde vi dansen till Stamp on the ground, två gånger, med hög musik och alla barn och vuxna såg ut att ha kul! Vi tog även hjälp av spelarna i laget 06/07 då vi ordnade 6 st. olika stationer med olika typer av övningar. Detta blandades med matcher i vanlig ordning. Som avslutning hurrades alla lag fram genom en tunnel av de andra lagen. Föräldrarna ställde upp och fixade fika och ordnade café och vi fick in en slant till vår lagkassa.

Sporrong Cup i Nacka spelade vi 6-7 maj. Vi åkte dit med två lag som vanligt. Vissa spelare kunde bara vara med en av dagarna men de flesta var med båda dagarna. Vi spelade

två gruppspel, ett per dag, och till sist varsin final. Lyckan var total när vi på slutet fick fina medaljer och tog gemensamt lagfoto!

I mitten av juni åkte vi till Eken Cup. Vi hade anmält två lag, men hade nog till och med kunna få ihop tre lag då vi var så många. Alla tre dagarna var väldigt varma så vi svalkade oss

i tältet i skuggan mellan matcher och med vattenhinkar med svampar under matcherna. Alla kämpade på så otroligt bra! Det blev både vinster och förluster och alla hade jättekul tillsammans. Till sist fick båda lagen gå upp på scenen tillsammans och ta emot fina medaljer. Det blev avslutet på en fin vårsäsong och vi tog ett härligt sommarlov.

I slutet av augusti började vi träna igen. Nu har vi ökat till två träningar i veckan, tisdagar och lördagar. Vi var anmälda till 08-serie och hade två lag.



Första sammandraget var i oktober på Dalarö. Två föräldrar tog på sig ansvaret att fixa caféet och det gick fint. Vi hade två lag och var totalt 22 spelare. Alla hade kul och spelade bra handboll. Många föräldrar blev imponerade av barnen och hur mycket de utvecklats och att de är så duktiga.

Under hösten spelade vi ytterligare tre sammandrag i Skanstullshallen, Sköndalshallen och Torvallan. Vi åkte dit med två taggade lag som spelade bra handboll. Alla spelare kämpade bra och har utvecklats jättemycket!

Under hösten har vi också haft vårt första föräldramöte. Först informerades klubben om riktlinjer gällande Dalarö SKs barn- och ungdomsverksamhet. Därefter pratade vi om laget, träningarna, hur man är en bra kompis och ett lag, anmäla frånvaro mm. Vi har börjat med knäkontroll på varje träning för att förebygga framtida skador.



Vi hade en liten avslutning strax innan sista matcherna. Vi köpte pepparkakor och festis och myste tillsammans!

*Tränarna*



# Innebandy, kommittéordförande Richard Johansson



**Innebandyn 2017 har varit ett blandat år i antal deltagare och tillfällen vi har spelat.**

Innebandyn spelas i stora hallen:

**Måndag 20:00-21:00**

**Torsdag 20:30-21:30**

Vi spelar i regel 1 timme eller så länge våra konditionsstarka kroppar orkar, avslutar alltid med ett Golden goal oavsett hur det gått innan.

Vi är en blandad grupp ungdomar från 25 till 50+ som spelar och har trevligt 2 ggr i veckan.

Det finns fortsatt möjlighet för flera att komma ner att spela och umgås på våra innebandytider, faktum är att detta är en lika mycket trevligt umgänge som innebandyspel så tveka inte att komma ner och provspela en gång och se om detta inte kan intressera just dig.

Vi ser nu fram mot ett härligt innebandy år med minimalt med skador och kämpande fler gubbar.

*Richard Johansson*





## Barn golf

Då deltagandet minskade kraftigt under våren pga. av krock med andra verksamheter så insåg vi tillslut att det bara var våra (tränarnas) egna barn som var med på träningarna.

Vi valde då att avbryta barnträningen helt inför hösten.

Vi har inga ambitioner att återuppta det 2018 och hänvisar



barn som vill fortsätta golfträningen till Haninge GK som har flera alternativ för olika åldrar och färdigheter.

Däremot, om det finns någon annan som vill återuppta och driva vidare barngolfsen så finns utrustning och rutiner tillgängliga hos mig. Hör av er!

## Vuxengolf

Förra året skapade vi ett samarbete med Haninge GK som ett komplement till den överenskommelse vi sedan tidigare år har haft med Smådalarögård.

Detta gjorde att man för sektionsavgift i DSK för 500kr fick ett medlemskap och officiellt golf-id genom Haninge GK. Totalt sett tecknade 46 personer medlemskap i sektionen vilket var överraskande dubbelt många fler än vad vi trodde.

Vi satte även upp datum för träningar och tävlingar men väldigt få anmälde sig eller dök upp på dessa. Vi har därför gjort analysen att de flesta är med för att få ett kostnadseffektivt alternativ att få ett Golf-id och kunna spela på Smådalarö gårds golfbana. Under hösten gjorde vi även en enkätundersökning som hälften av deltagarna svarade på. Svaren bekräftar analysen även om många vill vara med på träningar och tävlingar men av olika anledningar inte kunnat.

Inför 2018 års säsong har vi liknande upplägg med Haninge GK och Smådalarö Gård och vi håller på att diskutera om vi ska försöka med ett träningsprogram även i år. Gå in på [Dalarosk.se](http://Dalarosk.se) för att läsa mer!

*Tobias Nyberg*





# Gymnastik, kommittéordförande Leif Larsson

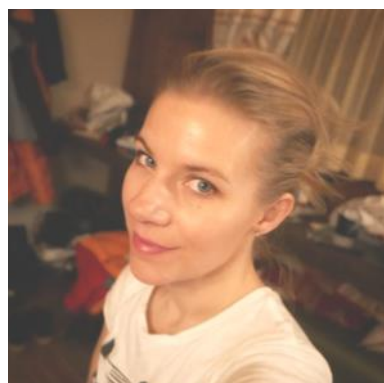


Under 2017 har barn-och ungdomsgymnastiken ökat lavinartat. I åldrarna 3 – 16 år var vi ca.110 gymnaster som varje vecka kom till hallen.

Parkour/Multigymnastik engagerade ca. 30-40 gymnaster på söndagarna där klättring och skateboard lockade många barn att pröva på något nytt.



## Dans, kommittéordförande Linda Murell



Sedan augusti 2017 har Dalarö Sportklubb en egen danssektion. Dalarö Nya Dansförening upp gick efter sommaren i Dalarö SK efter att ha drivits som egen förening sen 27 augusti 2009.



Julia Johansson från dansskolan Dance Factory i Tyresö har lett barngrupper för åldrarna 6 år och uppåt. De har fokuserat på Show- och streetdance. Med olika svårighetsgrad på koreografi och steg beroende på gruppen.



Tidigare terminer har dansverksamheten även omfattat en vuxengrupp som dansat pardans av olika slag och främst bugg, där intresset varit stort. Denna grupp ligger på is våren 2018 på grund av svårigheter att få ihop dansarnas och lärarens tider. Men där är vi redo att återuppta verksamheten om vi får möjlighet.

Den 3 december deltog Dalarös dansare i Dance Factorys stora terminsavslutningsshow i Tyresö gymnasiums aula. Att visa upp terminens nya kunskaper för publik och få applåder från fullsatt aula uppskattades mycket!

*Linda Murell*



# Bordtennis, kommittéordförande Staffan Engblom



**Bordtennisen i Dalarö Sportklubb har under hösten 2017 fått bättre träningsstider i Hallen och dessa avser nu fortsättningsvis tisdagar 16.00-17.00 och onsdagar 20.00-21.00.**

Den senare är den första träningsstiden som på ett godtagbart sätt passar arbetande vuxna och många ungdomar/barn. Tisdagstiden passar särskilt seniorer, icke arbetande vuxna och flertalet skolungdomar.

F o m december månad 2017 finns även möjligheter att



hoppas vi kunna utöka antalet spelande vuxna, barn och seniorer under 2018. Sektionen bör under 2018 få en mera organiserad form. Strukturerade möten bör ordnas en gång per kvartal för att följa upp och diskutera fortsatt utveckling.

*Staffan Engblom*

spela bordtennis under "öppet-hall" eller "prova på-tiderna" på söndagsmorgnarna, 08.00 – 10.00.

Sektionen har under året haft 11 registrerade spelare - och 3-4 pensionärer och några ungdomar som spelat mera sporadiskt. Några nyanlända har också deltagit nu och då, särskilt under första halvåret.

Utän att något formellt val ägt rum har sektionensledning kommit att bestå av Staffan Engblom, Stefan Frankel och Nils Nobrand. Dessa personer har också nu och då fungerat som instruktörer.

Genom fortsatt marknadsföring och med stöd av de nya speltiderna, och med fortsatt stöd av en aktiv DSK-styrelse,





### Höstresan med Lady DSK 1-4 september 2017

Årets resa blev en båtresa vars mål var Tallinn med vidare transport med buss till Haapsalu, Haninges estniska vänort. Syftet med resan var att bo på hotell Laine, ett

spahotell, där vi skulle bada och få olika behandlingar. Lite kultur skulle vi också hinna med.

Vi var 23 ladiesar som gick ombord på Baltic Queen i Värstahamnen på torsdagskvällen. Efter att vi fått våra hytter begav vi oss till matsalen för "Grande buffé". Vilken buffé! Vi var alla djupt imponerade; där saknades ingenting. Särskilt imponerande var den gröna avdelningen med mängder av spännande rätter.

Vi bekantade oss med de olika rummen på plan sju, där butiker, barer och underhållningsscenen befann sig. Från scenen bjöds musikunderhållning, typ Melodifestivalen. Framför scenen var ett dansgolv och många var ladiesarna, som passade på. Sedan väntade en förhoppningsvis god natts sömn.

Fredagsmorgonen började med frukost och den var lika imponerande som middagen.

Klockan 10 lade båten till i Tallinn, där bussen som skulle ta oss till Haapsalu stod och väntade. Efter en och en halv timme var vi framme vid hotellet i Haapsalu. Vi fick våra rum på en gång och sedan gick vi på guidad vandring; bra guide, lagom lång promenad. Därefter fri tid med fika, lättlunch eller shopping.

Middag på hotellet. Ja, vad ska man säga? Jämfört med den lyxiga maten på båten upplevdes det som här serverades som en smärre katastrof. Nåväl, alla blev mätta.

Kvällen var fin med sol så alla tog sedan en promenad runt den lilla sjön som låg intill hotellet. Efter promenaden skådade vi i ett litet hus vid stranden för nygifta Kattis. Så småningom, go'natt!

Lördagen började med en halvtimmes gympapass på stolar, ny upplevelse! Sedan smakade det bra med frukost.

Så gott som hela dagen ägnades sedan åt olika behandlingar, allt från vattengymnastik och klassisk massage till lerinpackning.

Några hann med en eftermiddagspromenad på sta'n.

På kvällen promenad runt sjön och samkväm.

Söndag morgon. Några började med ett dopp. Efter frukosten utcheckning från hotellet och sedan en kort promenad till Ilon Wiklandmuséet. Vår guide Lydia började med att visa en film om Ilon Wikland, hennes ganska svåra barndom, flykten till Sverige och så småningom samarbetet med Astrid Lindgren.

På de olika våningsplanen fanns en avdelning med bilder och text från Ilons liv, interiörer från Astrid Lindgrens böcker och en ansenlig mängd av Ilons konstverk.

Det var dags att säga tack och adjö till Haapsalu, sätta sig på bussen och åka till Tallinn.

*Lena Broander*



# Resultat 2017/Budget 2018



## Dalarö sportklubb

### Resultaträkning i sammandrag

Intäkter	Utfall 2017	Utfall 2016	Budget 2017
Terminsavgifter	462 450,00	410 610,00	422 400
Kommunala bidrag	160 117,00	236 617,00	166 569
Sponsorintäkter	250 000,00	255 000,00	293 000
Startavgifter mm	23 900,00	49 575,00	63 400
Medlemsavgifter	107 250,00	86 500,00	100 000
Övriga intäkter	3 762,00	0,00	0
Övriga bidrag	94 000,00	0,00	0
Öresutjämning	2,75	-0,66	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 101 481,75</b>	<b>1 038 301,34</b>	<b>1 045 369,00</b>

### Kostnader

Tävling/träning/hyra/material/licenser	-377 982,20	-335 333,00	-214 850
Arvoden ledare/domare	-130 799,70	-89 206,00	-169 655
Lokaler/PR/trycksaker/utbildning	-253 356,74	-287 283,00	-275 300
Administration/kommunikation	-246 728,07	-171 042,00	-165 700
IP	-49 818,40	-71 013,80	-45 000
Avskrivningar	-44 800,00	-45 200,00	0
Räntekostnader	-738,29	-573,00	0
Avsättning till fond	0,00	-40 000,00	0

**Summa kostnader** -1 104 223,40 -1 039 650,80 -870 505,00

**Resultat** -2 741,65 -1 349,46 174 864,00

### Balansräkning i sammandrag

Tillgångar	2017-12-31	2016-12-31
Byggnader IP	48 400	51 600
Utegym/Motorikbana	41 598	83 198
Fordringar över årsskiftet	152 884	36 350
Lager supporterkläder	48 253	
Kassa och bank	1 041 650	1 151 479
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 332 785</b>	<b>1 322 627</b>

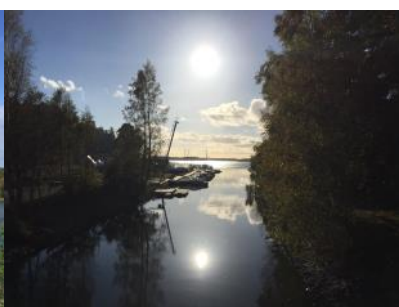
**Eget kapital** -187 223 -189 965

### Skulder

Fonder	-839 252	-955 936
Lagens/sektionernas kassor	-129 783	-120 040
Skulder över årsskiftet	-176 526	-56 686
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>-1 332 785</b>	<b>-1 322 627</b>

## DSK Budget 2018

Intäkter:	
Terminsavgifter	531 000
Kommunalabidrag	161 922
Medlemsavgifter	100 000
Sponsorintäkter	281 000
Start-/anmälningsavgifter	50 000
Övriga intäkter	2 000
<b>Summa Intäkter</b>	<b>1 125 922</b>
Kostnader:	
Tävling	67 050
Hallhyra	89 520
Licens och tillstånd	43 200
Idrottskläder/material	112 700
Ledararvoden	224 128
Domararvoden	45 000
Utbildning	58 000
Intern representation	53 500
Lokalhyra	17 200
Annonsering	33 000
Trycksaker	42 500
Försäkringar	16 900
Administration	20 000
Redovisningstjänst	30 000
Lönearvode	134 400
Arbetsgivaravg	40 000
Övriga externa kostnader	25 000
Rep o underhåll IP	45 000
Resultat	28 824
<b>Summa Kostnader</b>	<b>1 125 922</b>



Bilder Mia Räikkönen

# STORT TACK TILL VÅRA HUVUDSPONSORER



LINDSTRÖMS  
BÅTVARV AB

WWW.LBV.SE  
LBV@LBV.SE



ViLi

*Smådalarö  
Gård*

*Norbergs*  
*Livs*

DIN MATBUTIK PÅ DALARÖ SEDAN 1939

